



HÔTEL
DAME DES ARTS

QUARTIER DES ARTS ET DES LETTRES
RUE DANTON - PARIS

×

absolution

CARTE DE SOINS • TREATMENT MENU

RECONNECT WITH BEAUTY WITH ABSOLUTION

ABSOLUTION RETROUVER LA BEAUTÉ

Depuis 2009, Absolution propose une approche holistique de la beauté à tous ceux pour qui Qualité, Efficacité, Honnêteté, Écologie et Créativité ne sont pas des concepts marketing. Notre gamme de produits visage et corps, tous certifiés bio combine la puissance des plantes médicinales à notre goût pour une formulation savante et créative de très grande qualité.

Since 2009, Absolution has taken a holistic approach to beauty, aimed at all those for whom Quality, Effectiveness, Honesty, Ecology and Creativity are not simply marketing concepts. Our range of products for the face and body - all certified organic - combines the power of medicinal plants with our zest for clever, creative, high-quality formulas.

Cosmétique écologique et biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>
Natural and organic cosmetic certified by Ecocert Greenlife according to Ecocert Standard available at <http://cosmetics.ecocert.com>

“ Notre volonté est tout simplement de vous offrir une expérience beauté inégalable : la certitude d'obtenir des résultats objectifs très rapidement, un plaisir d'usage chaque jour renouvelé, des protocoles de soins originaux, réconfortants et addictifs.

We want to offer you an unparalleled beauty experience: the certainty of rapidly obtaining visible results, the pleasure of exquisite products, and original, comforting treatment protocols that you will want to enjoy again and again. ”

Isabelle Canan

Fondatrice & CEO



FACE PROTOCOLS ABSOLUTION

LES SOÏNS VISAGE ABSOLUTION

OFFRE EARLY BIRD EARLY BIRD OFFER

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massages d'une heure sont à 110€ au lieu de 130€.

Monday to Friday from 9am to 2pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 110€ instead of 130€.

LE SOIN SIGNATURE ABSOLUTION ABSOLUTION SIGNATURE TREATMENT

1H - 130€

Une heure de soin aux effets immédiats et durables mêlant cocktails exclusifs de végétaux bio, fleurs sauvages, minéraux et vitamines naturelles à une gestuelle pro-âge et détoxifiante, déclinée en deux humeurs en fonction de votre état émotionnel au moment du soin.

This one-hour treatment delivers both immediate and long-lasting results. It combines exclusive blends of organic plants, wild flowers, minerals and natural vitamins with a pro-aging and detoxifying technique. With two different versions, it can be adapted to your state of mind and skin mood.

LE SOIN VITALITÉ REGARD EYE-CONTOUR TREATMENT

45 MIN - 110€

Soigner son regard, c'est soigner sa personne. Ce protocole combine shiatsu des yeux, des techniques de drainage et des techniques relaxantes. Le contour de l'œil est détoxifié : un résultat anti-poche, anti-cerne et anti-ride immédiat doublé d'un effet relaxant garanti.

Looking after your eyes means looking after yourself. This protocol combines a shiatsu eye massage, draining techniques and relaxing techniques. The eye area is detoxified, with instant results on puffiness, dark circles and wrinkles, and you feel absolutely relaxed...

FACE PROTOCOLS ABSOLUTION

LES SOÏNS VISAGE ABSOLUTION

LE SOIN ABSOLU LE SOIN ABSOLU TREATMENT

1H30 - 180C

Mêlant les techniques et les bienfaits du soin sur-mesure à ceux du soin Vitalité Regard ; Le Soin Absolu vous offre une parenthèse de beauté parfaite pour se remettre sur pieds après un long voyage... ou vous apporter l'éclat mérité avant une soirée ou un rendez-vous important... à moins que ce ne soit juste pour le plaisir !

Combining the techniques and benefits of the personalized treatment with those of the Vitalité Regard eye-contour treatment, Le Soin Absolu promises the perfect beauty experience. Ideal to help you recover after a long journey, to give you the glow you deserve before an important meeting or evening out, or just for the pleasure!

LE SOIN LIFT LIFT TREATMENT

1H10 - 150C

Avec le temps, sous l'effet de la gravité et du ralentissement des fonctions cellulaires, le contour du visage s'affaisse. Particulièrement efficace, à la fois relaxant et pro-âge, ce soin améliore l'éclat du teint, ainsi que la tonicité musculaire et tégumentaire et permet d'atténuer significativement rides et ridules tout en remodelant l'ovale du visage. Chaque muscle du visage va être sollicité manuellement pour le stimuler et augmenter l'apport d'oxygène, drainer les toxines et harmoniser les flux d'énergie.

Over time, with the effects of gravity and the slowing down of cellular functions, facial contours begin to sag. This particularly effective treatment offers both relaxing and energizing benefits. It helps to improve radiance and muscle tone, works to tone up the skin (integumentary system), significantly reduces the appearance of wrinkles and fine lines, and resculpts facial contours. Each muscle of the face is worked on manually, to stimulate it, increase oxygen delivery, drain away toxins, and harmonize the flows of energy.

BODY TREATMENTS ABSOLUTION

LES SOÏNS CORPS ABSOLUTION

LE SOIN RE-START RE-START TREATMENT

1H15 - 160C

Ce soin va drainer les cellules et relancer la circulation de la lymphe, détoxifier la peau, harmoniser les énergies et redynamiser votre esprit. Vous en ressortirez détendue, la peau douce, hydratée, et raffermie ; l'esprit léger, le corps dynamisé.

The Absolution Re-Start Treatment works to cleanse cells, boost lymphatic circulation, detoxify the skin, harmonize energies and reenergize the mind. After the treatment, you will feel relaxed, your skin will feel soft, moisturized and toned. Your mind will feel lighter, your body energized.

LE SOIN RE-SCULPT RE-SCULPT TREATMENT

1H15 - 160C

Se sentir bien dans son corps nécessite parfois de se libérer des excès et des lourdeurs accumulés pour pouvoir l'habiter pleinement et se sentir plus agile. Le Soin Re-Sculpt donne des résultats visibles et très appréciables. Ce soin a un effet « Détox Minceur et Légèreté » qui - associé à une bonne hygiène de vie - désengorge le corps et rétablit une circulation optimum.

Feeling good in your body sometimes requires releasing all the excesses and heaviness that have built up over time in order to feel more comfortable and agile again. The Re-Sculpt treatment delivers visible and noticeable results. This treatment leaves the body feeling lighter, detoxified and sculpted. Combined with a healthy lifestyle, this treatment helps to «unclog» the body and restore optimum circulation.



BODY TREATMENTS ABSOLUTION

LES SOÏNS CORPS ABSOLUTION

LE SOIN RE-LAX RE-LAX TREATMENT

1H15 - 160C

Puissamment décontractant, ce soin agit sur les points énergétiques clés pour vous mettre dans un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit. Une bulle hors du temps qui permet pendant une heure et quart de lâcher la pression et de repartir le corps léger et détendu.

This incredibly relaxing treatment focuses on key energy points to help you to slip into a state of deep relaxation for both the body and mind. Like a moment suspended in time, this 75-minute treatment relieves feelings of tension and pressure, to leave the body feeling light and absolutely relaxed.

LE SOIN GOMMAGE DÉTOX EXFOLIATING DETOX TREATMENT

1H - 130C

Un soin comprenant un gommage afin d'éliminer les impuretés et cellules mortes accumulées à la surface de l'épiderme, pour retrouver une peau douce, souple, lumineuse et éclatante et un massage drainant avec l'Huile Douce Réconfortante, afin de détoxifier le corps et l'esprit mais aussi libérer les tensions et recentrer son énergie.

This treatment includes a body scrub to eliminate impurities and dead cells that have built up on the skin's surface, leaving it soft, supple, luminous and radiant and a drainage massage with our Huile Douce Réconfortante to detoxify the body and mind, but also to release tensions and refocus energy.

THE MASSAGE EXPERTISE

L'EXPERTISE MASSAGE

OFFRE MASSAGE DUO
DUO MASSAGE OFFER

240C AU LIEU DE 260C
240C INSTEAD OF 260C

CALIFORNIEN CALIFORNIAN

1H00 - 130C
1H30 - 180C

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manoeuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

A true anti-stress therapy, this multisensorial experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation and stimulates circulation for a perfect synergy of body and mind.

MASSAGE PROFOND REVITALISANT DEEP TISSUE

1H00 - 130C
1H30 - 180C

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manoeuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.

MODELAGE SUÉDOIS SWEDISH MASSAGE

1H00 - 130C
1H30 - 180C

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.



THE MASSAGE EXPERTISE

L'EXPERTISE MASSAGE

MODELAGE SUR-MESURE TAILOR-MADE MASSAGE

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.

1H00 - 130C
1H30 - 180C

BALINAIS BALINESE

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the circulation, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.

1H00 - 130C
1H30 - 180C

ABHYANGA ABHYANGA

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.

1H00 - 130C
1H30 - 180C

MASSAGE DE LA TÊTE HEAD MASSAGE

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évansion ciblée.

This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.

45MIN - 110C

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

45MIN - 110C
1H - 130C

JET LAG DRAINANT JET LAG MASSAGE

Des manoeuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

This massage is specially designed to comfort your travel-weary body and mind. An invigorating massage promotes manual drainage of the lymphatic system. The body releases its toxins, the legs find their lightness and the body is revitalized.

1H00 - 130C
1H30 - 180C

YOUR RESERVATION VOTRE RÉSERVATION

RÉSERVEZ VOTRE SOIN BOOK YOUR TREATMENT

Les réceptionnistes se tiennent à votre disposition pour toute réservation par téléphone au +33(0)1 81 69 00 60 ou par email à l'adresse reception@damedesarts.com. Nous vous informons qu'un supplément de 30€ sera facturé par heure de soin, pour toute prestation réalisée entre 7h - 9h et 20h - 23h. Une majoration de 100 % sera appliquée pour tout soin réservé à partir de 23h. Nous vous recommandons d'être préparé avant l'arrivée de votre thérapeute afin de bénéficier pleinement de votre soin. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

The receptionists are at your disposal for any booking by phone +33(0)1 81 69 00 60 or by email reception@damedesarts.com. We inform you that an extra charge of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm. For any treatment after 11 pm, the surcharge will be 100 %. We recommend you to be prepared before your therapist arrives to fully benefit from your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic. Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and advise us if you are pregnant in order to recommend you the most suitable treatment.

POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les client·e·s suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

If you are delayed, your treatment will be shortened. Cancellations must be done a minimum of 2 hours before the appointment is due to avoid any charges. Otherwise, your treatment will be fully charged.



LACCÈS AUX INSTALLATIONS ACCESS TO THE FACILITIES

La clientèle de l'hôtel peut profiter librement de la salle de sport et de la salle de massages 24H/7J et du sauna de 8h00 à 20h00.

The hotel guests have free access to the fitness facilities and the massage room 24/7 and the steam room everyday from 8:00 am to 8:00 pm.



Absolution

30, rue des Vinaigriers - 75010 Paris
www.absolution-cosmetics.com

**HÔTEL
DAME DES ARTS**

Hôtel Dame des Arts

4, rue Danton - 75006 PARIS
+33 (0)1 81 69 00 60
reception@damedesarts.com
www.damedesarts.com

